

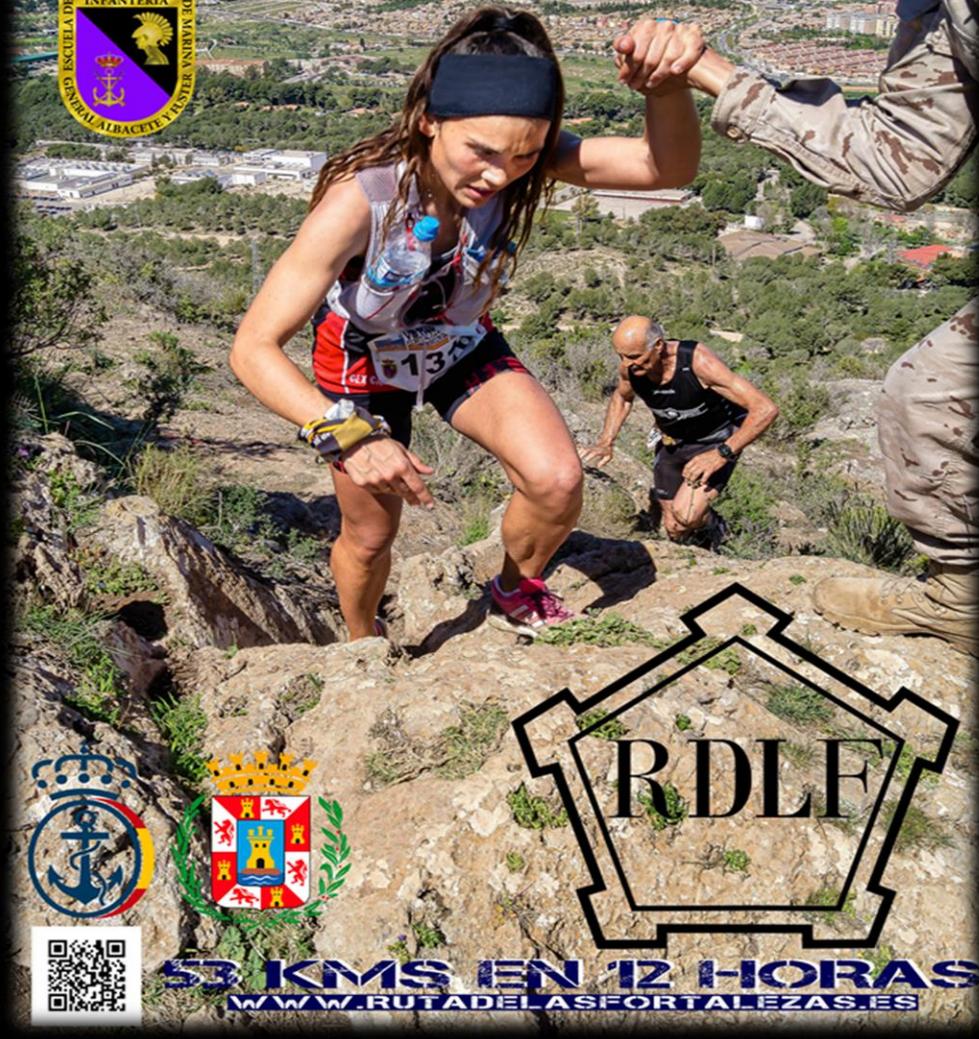


# PRONTUARIO RUTERO 2025



# XIV RUTA DE LAS FORTALEZAS

05 DE ABRIL DE 2025



53 KMS EN 12 HORAS  
WWW.RUTADELASFORTALEZAS.ES

## INDICE

- **Horarios 4 y 5 abril.**
- **Entrega Dorsales 4 y 5 abril.**
- **Generar QR para recoger dorsal.**
- **Recogida Dorsales Terceros/equipos.**
- **Formar Equipos.**
- **Horario Autobuses 5 abril.**
- **Aparcamiento disuasorio.**
- **Consigna (Guardarropa).**
- **Salida Prueba Infantil.**
- **Salida Prueba General, Juvenil, Media.**
- **Meta.**
- **Camiseta Finisher.**
- **Streaming 5 abril.**

## HORARIO 4 DE ABRIL

- 11.00 h. Apertura de la entrega de dorsales.
- 18.00 h. Finalización de la entrega de dorsales Prueba Infantil.
- 18.20 h. Apertura del cajón de salida para categoría PRE-BENJAMÍN.
- 18.25 h. Apertura del cajón de salida para categoría ALEVÍN.
- 18.30 h. Salida de la prueba PRE-BENJAMÍN.
- 18.30 h. Apertura del cajón de salida para categoría BENJAMÍN.
- 18.35 h. Salida de la prueba ALEVÍN.
- 18.40 h. Salida de la prueba BENJAMÍN.
- 19.15 h. Entrega de trofeos de la prueba INFANTIL de la RDLF.
- Al ocaso, a 20.30 horas, acto de Arriado Solemne de la Bandera Nacional.
- 21.00 h. Finalización de la entrega de dorsales.

## HORARIO 5 DE ABRIL

- 06.30 h. Reapertura de recogida de dorsales Prueba General.
- 06.30 h. Apertura consigna Prueba General
- 07.30 h. Apertura de cajones y zonas de espera para los/las participantes.
- 07.45 h. Cierre de entrega de dorsales Prueba General
- 07.55 h. Cierre consigna Prueba General
- 08.00 h. Solemne izado de Bandera.
- 08.05 h. Palabras de las Autoridades.

### **A la finalización, SALIDA de la prueba GENERAL.**

- Aprox. 08.05 h. SALIDA prueba GENERAL CAJÓN 0.
- Aprox. 08.15 h. SALIDA prueba GENERAL CAJÓN 1.
- Aprox. 08.25 h. SALIDA prueba GENERAL CAJÓN 2.
- Aprox. 08.35 h. SALIDA prueba GENERAL CAJÓN 3.

## HORARIO 5 DE ABRIL

- 08.10 h. Reapertura de entrega de dorsales Prueba JUVENIL y MEDIA RUTA
- 08.10 h. Apertura consigna Prueba JUVENIL y MEDIA RUTA.
- 08.45 h. Apertura cajón de salida Prueba JUVENIL.
- 08.50 h. Cierre consigna Prueba JUVENIL
- 09.00 h. Salida prueba JUVENIL de la RDLF y apertura cajón de salida Prueba MEDIA RDLF.
- 09.05 h. Cierre consigna Prueba MEDIA RUTA.
- 09.15 h. Salida Prueba MEDIA RUTA.
- 12.30 h. Cierre de Meta de la prueba JUVENIL de la RDLF. Finalización
- 13.00 h. Entrega de trofeos de la prueba MEDIA RDLF.
- 13.10 h. Entrega de trofeos de la prueba JUVENIL de la RDLF
- 15.15 h. Cierre de Meta de la prueba MEDIA RDLF. Finalización
- 16.30 h. Entrega de trofeos de la prueba GENERAL.
- 20.35 h. Fin entrada corredores en Meta.
- 20.50 h. Cierre de Meta de la prueba GENERAL. Finalización XIV RDLF.

## ENTREGA DORSALES 4 ABRIL (VIERNES)

- La entrega de dorsales y bolsa de corredor se realizará en la plaza comprendida entre el Restaurante Alviento y Licor 43, ubicada en el Puerto de Cartagena desde las 11:00 hasta las 21:00 horas sin interrupción



(ubicación Google Maps)

- Para recoger el dorsal y la bolsa es necesario traer el **código QR de tu inscripción** (en el mismo móvil) y el DNI para mostrarlo si te lo solicitan.

ENTREGA  
DORSALES 4 ABRIL  
(VIERNES)

La organización de las filas (por número de dorsal) para la recogida es la siguiente:

- Mesa #1: dorsales desde el 0001 al 0700.
- Mesa #2: dorsales desde el 0701 al 1400.
- Mesa #3: dorsales desde el 1401 al 2100.
- Mesa #4: dorsales desde el 2101 al 2800.
- Mesa #5: dorsales desde el 2801 al 3500.
- Mesa #6: dorsales desde el 3501 al 4200.
- Mesa #7: dorsales desde el 4201 al final.
- Mesa #8: dorsales Prueba Media Ruta
- Mesa #9: dorsales Prueba Infantil /Juvenil
- Mesa #10: recogida de dorsales a terceros/equipos.

## ENTREGA DORSALES «CÓDIGO QR»

### ¿Cómo genero mi Código QR para recoger el Dorsal?

Primer paso: Acceder al enlace de la en la que participas (Prueba General, Prueba Media Ruta, Prueba Juvenil, Prueba Infantil):

- PRUEBA GENERAL 53 KM: [COMPROBAR INSCRIPCIÓN Y QR](#)
- PRUEBA MEDIA RUTA 27 KM: [COMPROBAR INSCRIPCIÓN Y QR](#)
- PRUEBA JUVENIL: [COMPROBAR INSCRIPCIÓN Y QR](#)
- PRUEBA INFANTIL: [COMPROBAR INSCRIPCIÓN Y QR](#)



Código QR con los 4 enlaces

## ENTREGA DORSALES «CÓDIGO QR»

Segundo paso: Una vez dentro localizar el recuadro que pone **CONSULTA TU INSCRIPCIÓN PARA ESTA CARRERA** introducir el DNI y pulsar en “Consultar Inscripción”

Consulta tu inscripción para esta carrera

Consultar inscripción

## ENTREGA DORSALES «CÓDIGO QR»

La consulta nos devolverá la Información de nuestra inscripción completa y el **código QR para presentar en las mesas.**

- Nombre y Apellidos:
- Dorsal **1** Número de Dorsal asignado
- Género: M
- Fecha de Nacimiento:
- Categoría: MÁSTER 45
- Modalidad: GENERAL
- Confirmado: ✓
- TALLA PRENDA FINISHER: 2XL
- TALLA DE CAMISETA (INCLUIDA EN LA INSCRIPCIÓN): 2XL
- SELECCIONA TU CAJÓN DE SALIDA:: CAJÓN 2 - AZUL - Entre 8H y 10 H
- ¿EN QUÉ CATEGORÍA VAS A PARTICIPAR?: CIVIL
- SI HAS SELECCIONADO CATEGORÍA MILITAR, MARCA ESTA CASILLA INDICANDO TU TIM: NO
- QUIERO SOLICITAR EL ENVÍO A DOMICILIO DEL DORSAL (10€) (Solo península española): NO
- QUIERO SOLICITAR EL SEGURO DE CANCELACIÓN (9€): NO
- DESCARGA DE RESPONSABILIDAD: HE LEÍDO Y ACEPTO
- TRATAMIENTO DATOS PERSONALES: HE LEÍDO Y ACEPTO

QR a presentar en la entrega de dorsales



ENTREGA DORSALES  
«CÓDIGO QR»  
VÍDEO GUÍA

Aquí dispones de la guía para generar el **CÓDIGO QR** en **VÍDEO**



Enlace vídeo: <https://youtu.be/ZSNErAirvzI?si=zSvFuEkCFKxCw8sI>

ENTREGA  
DORSALES 5 ABRIL  
(SÁBADO)

- Para la entrega de los dorsales el sábado 5 de abril, nos trasladamos a una ubicación distinta, la entrega de dorsales se realizará desde las **cocheras del Gobierno Militar** ([ubicación google Maps](#)) estaremos allí desde las **06:30 horas hasta las 07.45 horas.**



ENTREGA  
DORSALES  
TERCEROS /EQUIPOS

- Para recoger el dorsal de un tercero o de componentes de los equipos será necesario que la persona que acuda a recoger se dirija a la **Mesa #10 ROTULADA COMO (TERCEROS /EQUIPOS)**
- Para poder **RECOGER EL DORSAL DE UN TERCERO ES NECESARIO DISPONER DE:**
  - **QR DEL DORSAL A RECOGER** (tantos como dorsales)
  - **DNI DEL TITULAR DEL DORSAL A RECOGER** (CON TENER LA FOTOGRAFÍA EN EL MÓVIL PARA ENSEÑARLA ES SUFICIENTE)

ENTREGA  
DORSALES  
FORMAR EQUIPOS

## FORMAR EQUIPOS PRUEBA GENERAL

- Los equipos (5 miembros masculino y femenino) y equipo parejas mixtas, deberán acudir con los dorsales de cada uno de los miembros del equipo a la mesa de **INFORMÁTICA** para su formalización en el sistema de cronometraje.
- Se **AUTORIZA** que acuda únicamente el Capitán de cada equipos y con los dorsales de todos los miembros y realice la inscripción

## HORARIO AUTOBUSES DÍA 5 ABRIL ([DESCARGAR HORARIO AUTOBUSES](#))



### REFUERZO SALIDA CARRERA

Aparcamiento disuasorio Palacio de Deportes a Zona de Puerto  
(Salida carrera)

Desde las 6:30 hasta las 7:15 horas (última salida)

### META - PALACIO DEPORTES - META

De 12:00 a 21:00 horas salidas continuas

### LINEA 3 - PARADA Ctra. Tentegorra - Entrada Escuela de Infantería de Marina

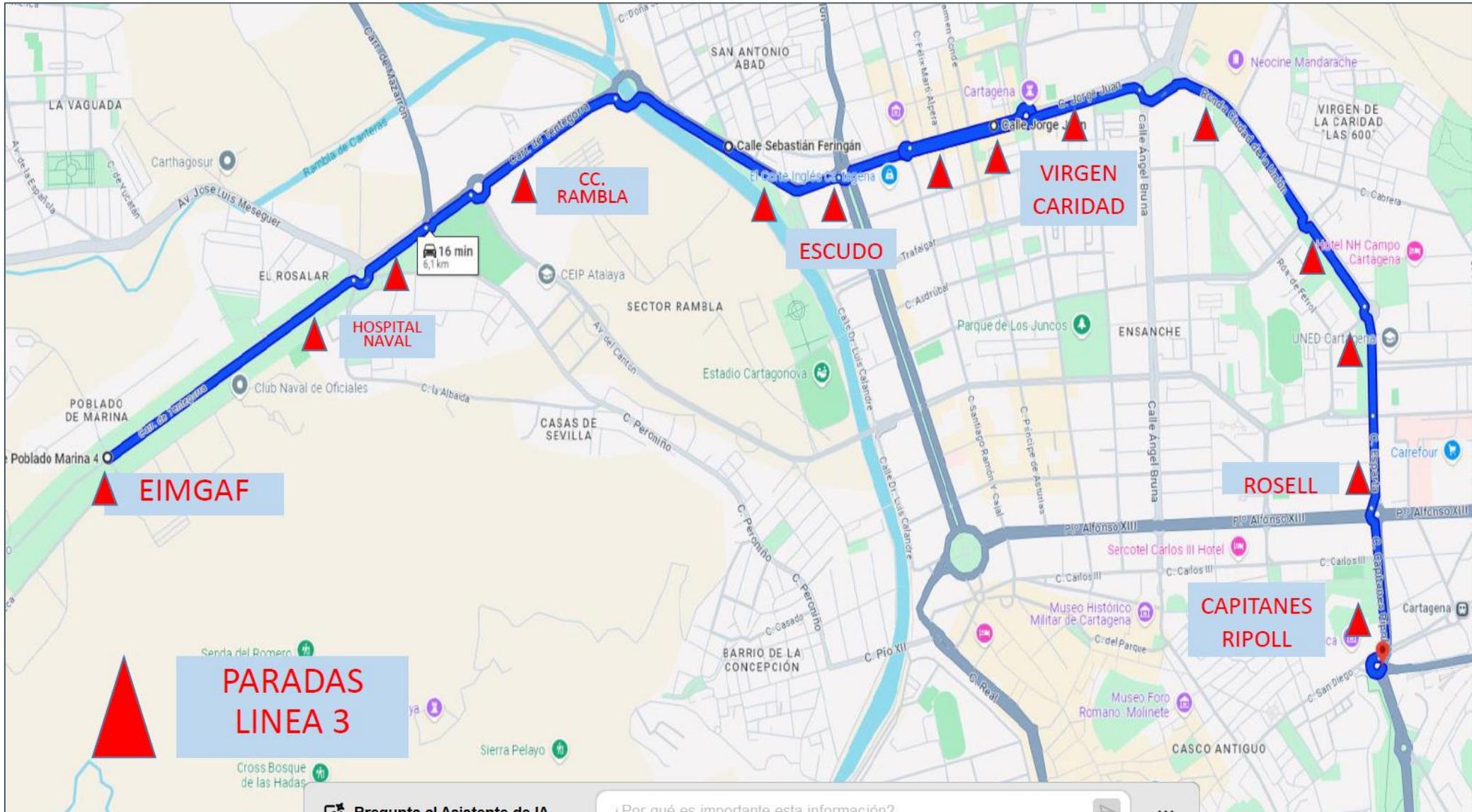
**HORARIOS:** cada hora todo el día

Canteras-Mayor - Centro Juvenil, Ctra. Tentegorra - Poblado De Marina, Ctra. Tentegorra - CC Rambla), Sebastián Feringán (Par) – Escudo, Jorge Juan - Juan Fernández, Ciudad De La Unión (Par) - C.C. Mandarache, Capitanes Ripoll - Puertas De San José

**IMPORTANTE:** Los **AUTOBUSES ROTULADOS** como **RUTA DE LAS FORTALEZAS** y la **LÍNEA 3** SERÁN GRATUITOS PARA TODOS LOS CIUDADANOS SEAN CORREDORES O VISITANTES.

# DÍA 5 ABRIL PARADAS AUTOBUS LÍNEA 3

(DESCARGAR HORARIO AUTOBUSES)



## APARCAMIENTO DISUASORIO XIV RDLF

La organización de la RDLF te recomienda dejar aparcado tu vehículo en el parking del Palacio deportes (antiguo Eroski y actual Mercadona) y desde allí tomar el autobús a la salida. Una vez en Meta cuando quieras marcharte y recoger tu vehículo podrás utilizar de nuevo el autobús gratuito que sale desde la Meta y te deja en el mismo aparcamiento.

Ubicación Parking Disuasorio

([enlace Google Maps](#))



## CONSIGNA (GUARDARROPA)

- Se pone a disposición de los corredores de la Prueba General, Prueba Media Ruta y Prueba Juvenil de un servicio de Consigna.
- La ubicación del servicio de consigna es junto a la Portada de acceso al antiguo Cuartel de Instrucción de Marinería (junto entrada de UPCT)

([ver ubicación Google Maps](#))



## NORMAS CONSIGNA

- Cada participante dispondrá de una bolsa (incluida en la bolsa de corredor) y una pegatina de consigna cuyo numero coincide con su dorsal.
- Esta bolsa debidamente cerrada e identificada con la etiqueta que le entregaran junto a su dorsal, es la única forma de entrega que se aceptará en consigna.



## NORMAS CONSIGNA

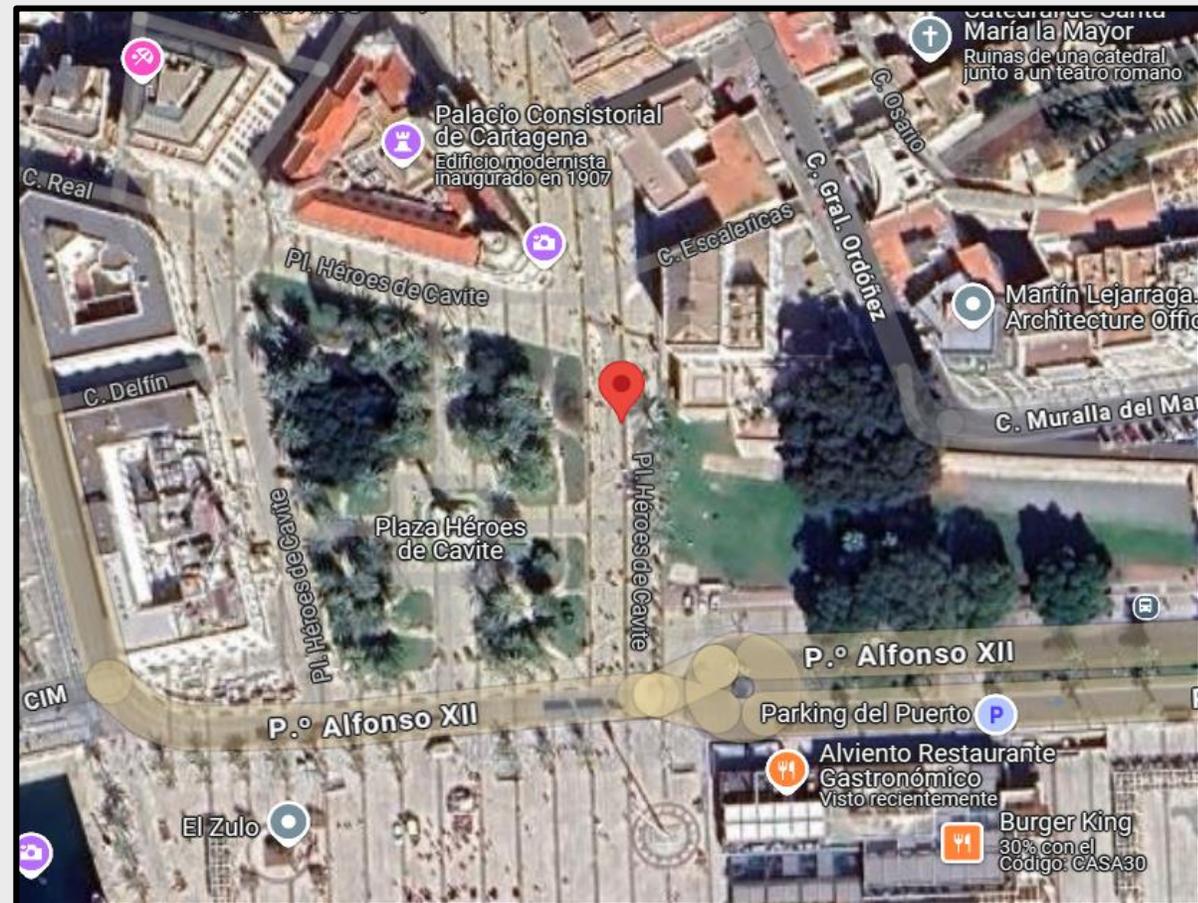
- La organización no se responsabiliza de los objetos entregados en la consigna ni de los posibles objetos perdidos.
- El personal de la organización del servicio de guardarropa podrá solicitar a los/as corredores/as que abran sus bolsas antes de depositarlas, para supervisar el contenido de las mismas. **Ante la negativa de un/a corredor/a a abrir una bolsa, la organización podrá rechazar el recoger dicha bolsa.**
- Es necesario que los objetos entregados en el servicio de guardarropa estén dentro de la bolsa del/de la corredor/a entregada en la recogida de dorsales y colocada la pegatina con el número que corresponde a su número de dorsal (de otra manera no se recogerán las pertenencias del/de la corredor/a).
- Una vez finalizada la carrera, los/las participantes podrán recoger sus enseres en la zona de Meta, a partir de las 12.00 horas del sábado 5 de abril y hasta el cierre de la consigna, presentando el dorsal (lectura QR).

# SALIDA PRUEBA INFANTIL VIERNES 4 ABRIL

## SALIDA DE LA PRUEBA INFANTIL DÍA 4 ABRIL 2025

- La salida de la prueba infantil se realiza en las inmediaciones de la plaza Héroes de Cavite a las 18:30 horas del viernes 4 de abril.

([ver ubicación Google Maps](#))



SALIDA  
PRUEBA INFANTIL  
VIERNES 4 ABRIL

## RECORRIDOS

- Hay dos recorridos en la Prueba Infantil dependiendo de si se es menor de 8 años (Pre-Benjamín) que recorre 1,6 Km (milla) o de si se es igual o mayor de 8 años que recorre 3,3 km (Benjamín y alevín)
  - Recorrido 1,6 km para menores de 8 años (Pre-Benjamín)
  - Recorrido 3,1 Km para 8 años o superior (Benjamín y Alevín)
- Cada categoría (tres) tendrá una SALIDA independiente, la META esta ubicada en el mismo lugar donde se da la salida

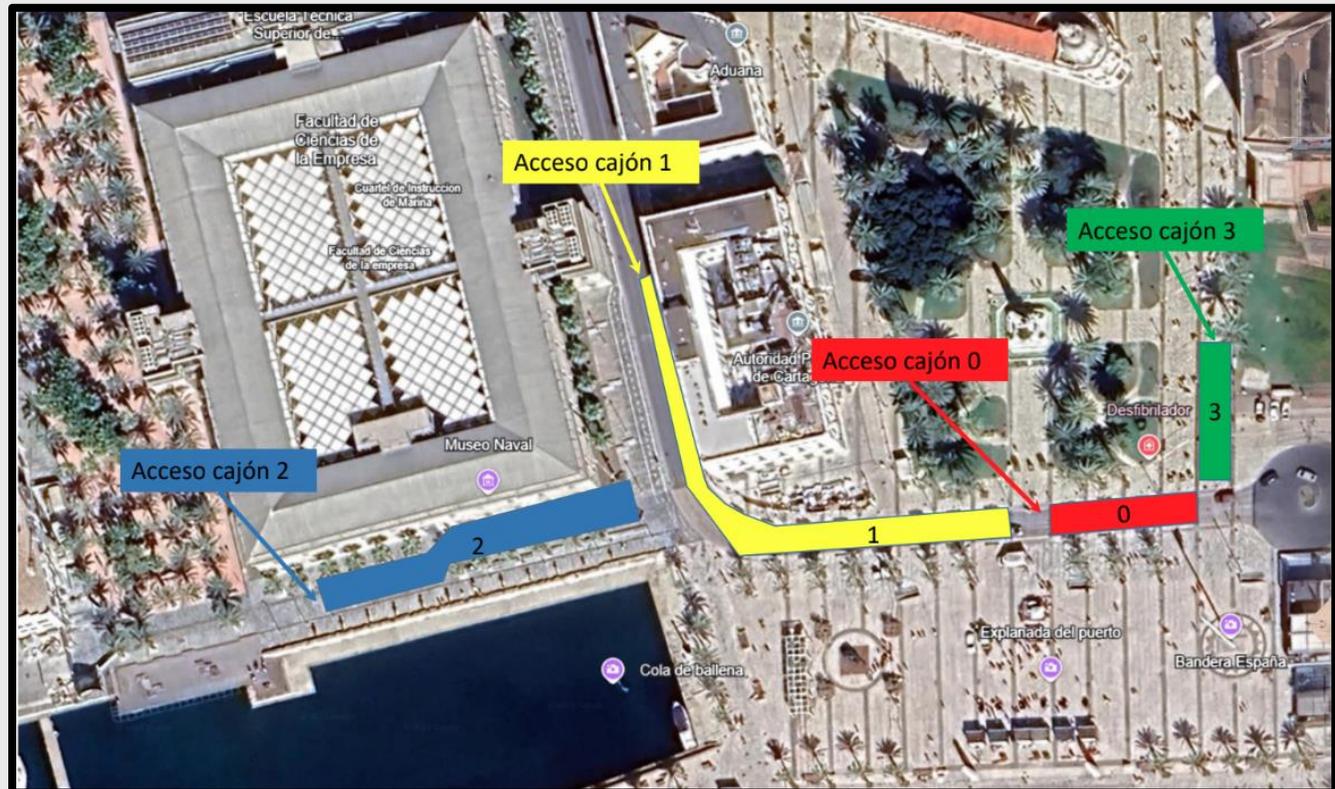
([descargar REGLAMENTO INFANTIL](#))

## RECUERDA

**Para garantizar la seguridad de los menores y que puedan disfrutar íntegramente de la carrera sin ningún tipo de presión, está prohibido que los progenitores corran acompañando a los menores.**

# SALIDA PRUEBA GENERAL SÁBADO 5 ABRIL

- La salida de la Prueba General estará ubicada en el Paseo Alfonso XII en el Puerto de Cartagena y estará configurada en 4 cajones (ver ubicación Google Maps)
- Cada corredor ocupará el cajón designado usando los accesos disponibles para ello. Se realizarán 4 salidas con una separación de 10 minutos entre ellas desde las 08:05 horas.



# RECORRIDO PRUEBA GENERAL SÁBADO 5 ABRIL

## RECORRIDO PRUEBA GENERAL

([Enlace Recorrido Prueba General](#))

## REGLAMENTO PRUEBA GENERAL

([Enlace Reglamento Prueba General](#))

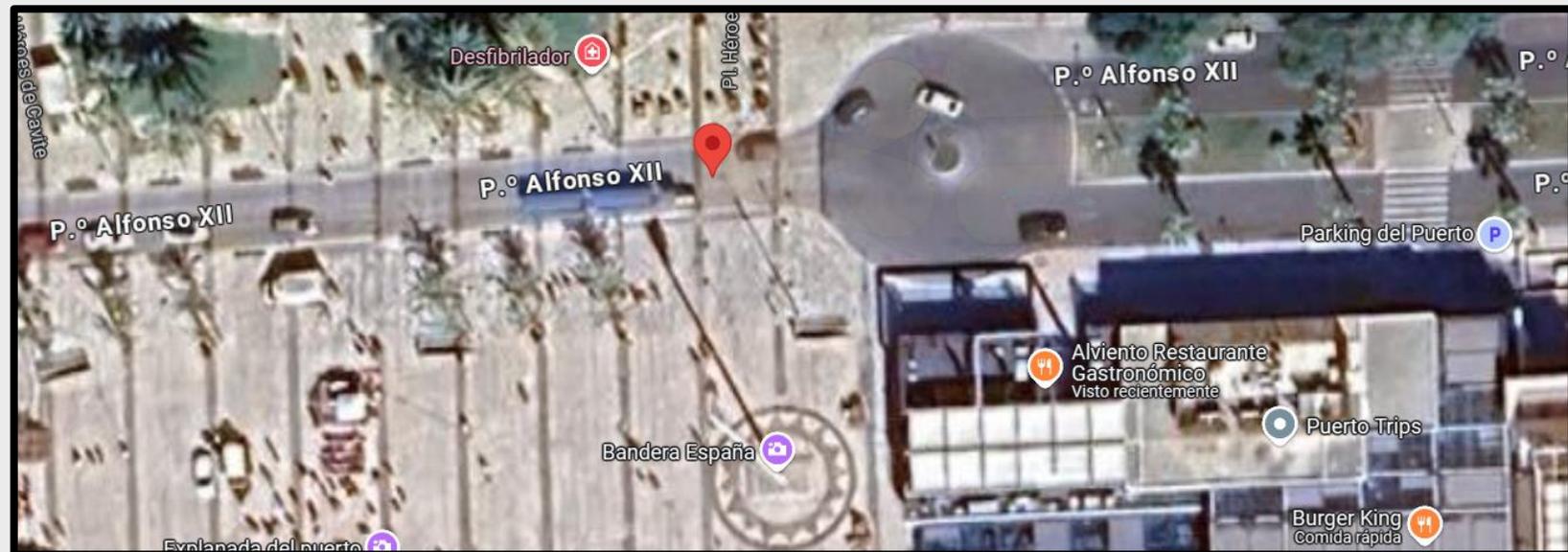
## AVITUALLAMIENTOS PRUEBA GENERAL



SALIDA  
PRUEBA JUVENIL  
SÁBADO 5 ABRIL

- La salida de la Prueba Juvenil estará ubicada en el Paseo Alfonso XII en el Puerto de Cartagena y estará configurada en un único cajón.
- La salida de la prueba Juvenil se realizará a las 09:00 horas

([ver ubicación Google Maps](#))



# RECORRIDO PRUEBA JUVENIL SÁBADO 5 ABRIL

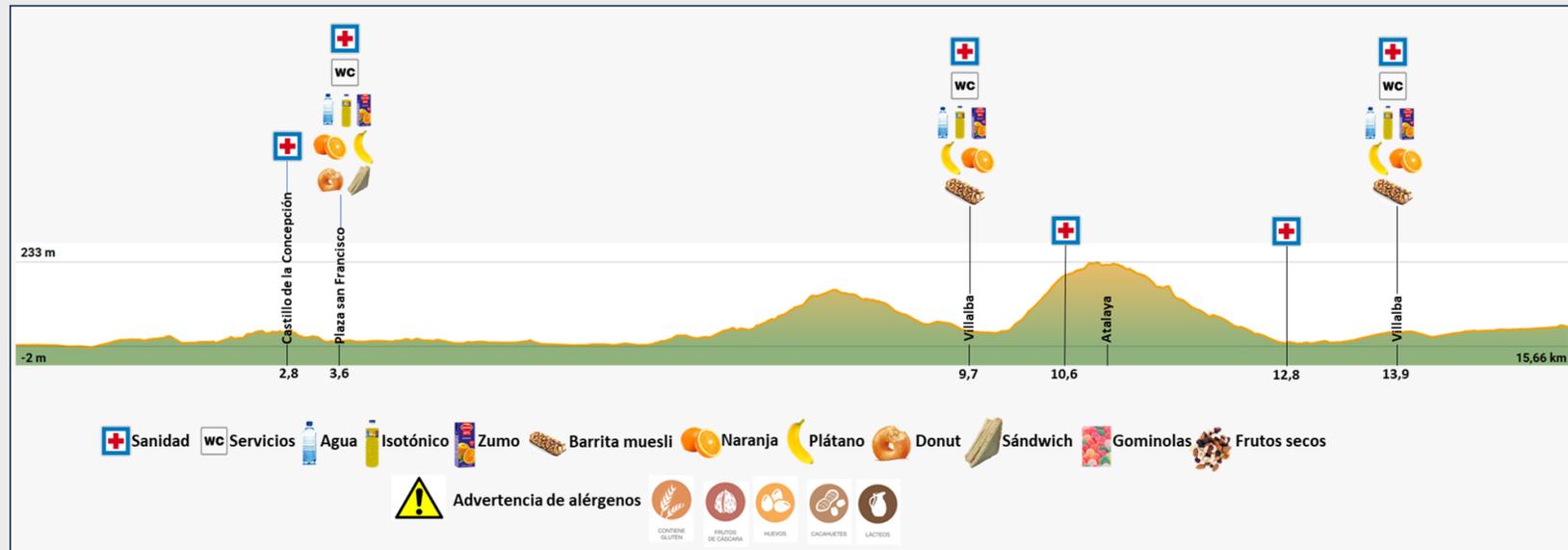
## RECORRIDO PRUEBA JUVENIL

([Enlace Recorrido Prueba Juvenil](#))

## REGLAMENTO PRUEBA JUVENIL

([Enlace Reglamento Prueba Juvenil](#))

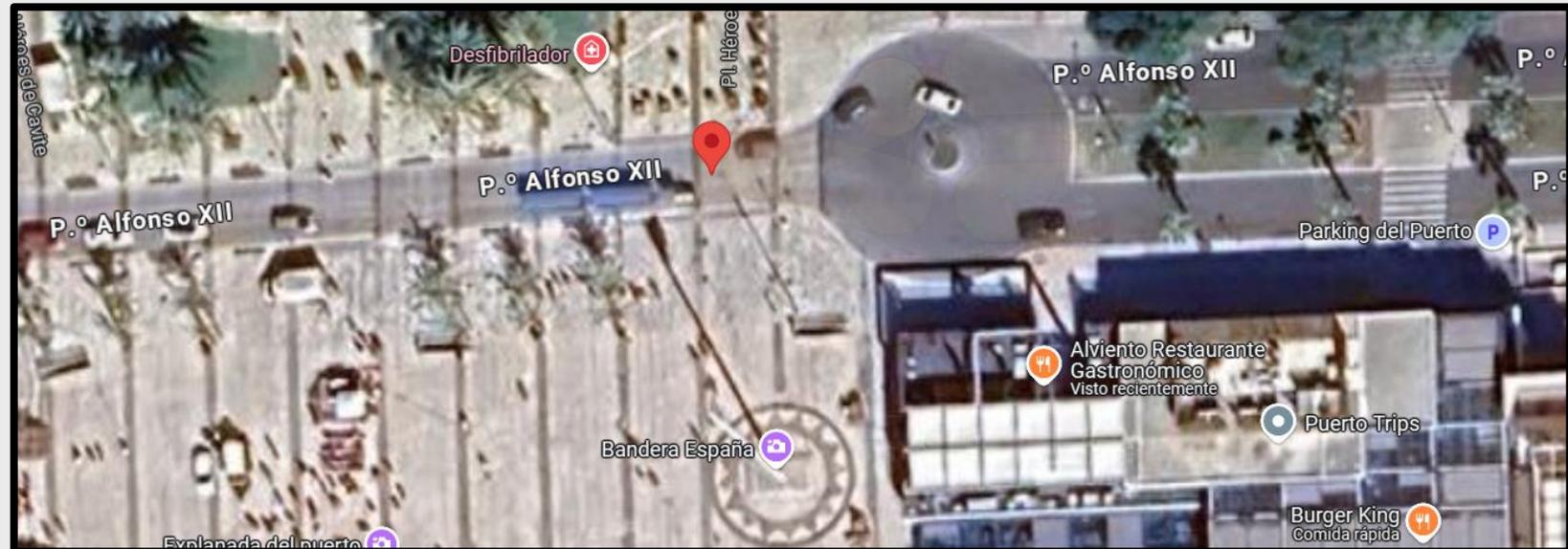
## AVITUALLAMIENTOS PRUEBA JUVENIL



# SALIDA PRUEBA MEDIA RUTA SÁBADO 5 ABRIL

- La salida de la Prueba Media Ruta estará ubicada en el Paseo Alfonso XII en el Puerto de Cartagena y estará configurada en un único cajón.
- La salida de la prueba Juvenil se realizará a las 09:15 horas

([ver ubicación Google Maps](#))



# RECORRIDO PRUEBA MEDIA RUTA SÁBADO 5 ABRIL

## RECORRIDO PRUEBA MEDIA RUTA

([Enlace Recorrido Media Ruta](#))

## REGLAMENTO PRUEBA MEDIA RUTA

([Enlace Reglamento Prueba Media Ruta](#))

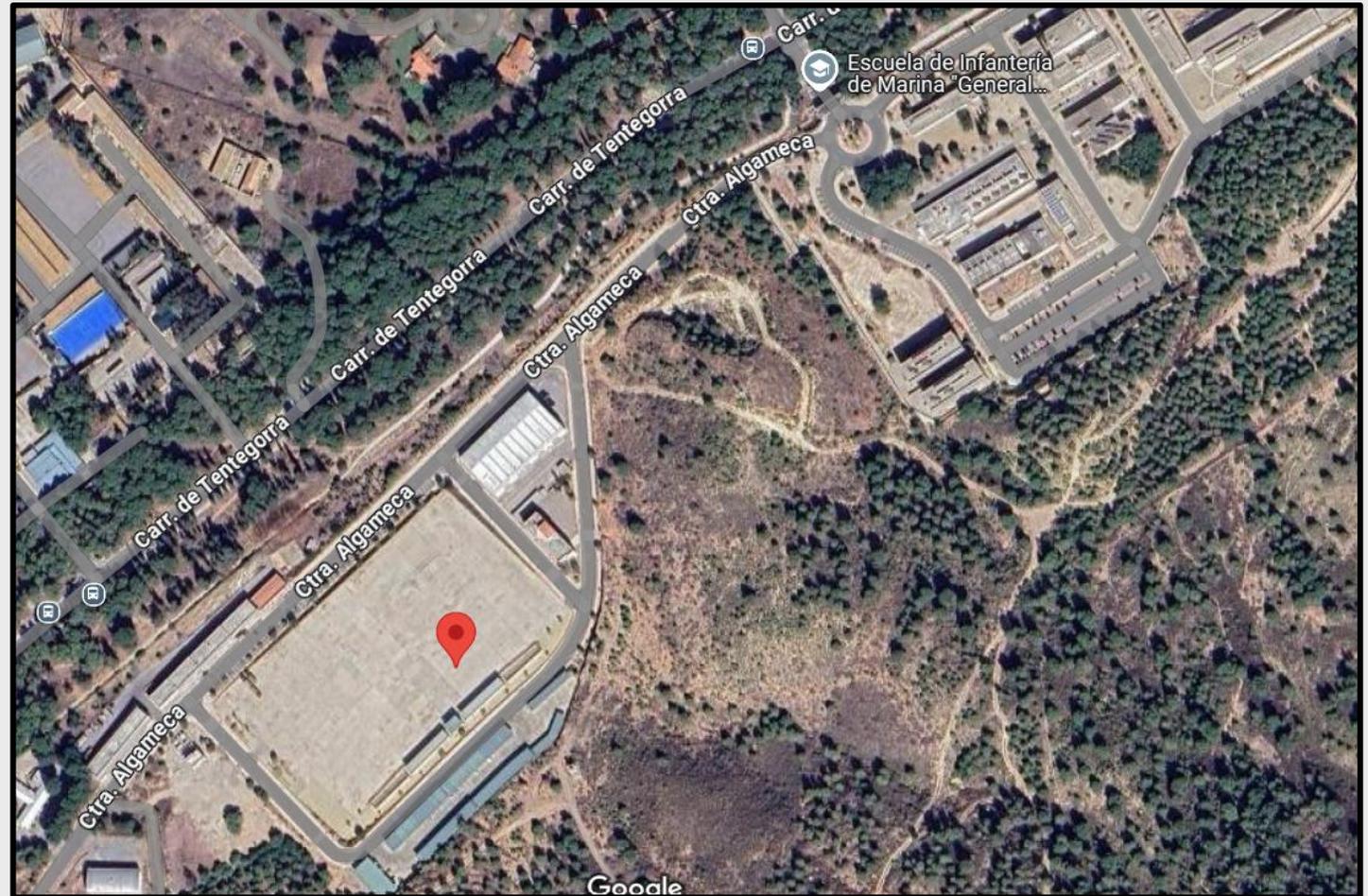
## AVITUALLAMIENTOS PRUEBA MEDIA RUTA



META  
SÁBADO 5 ABRIL

La Meta estará ubicada en la Escuela de Infantería de Marina «General Albacete y Fuster» en la carretera de Tentegorra

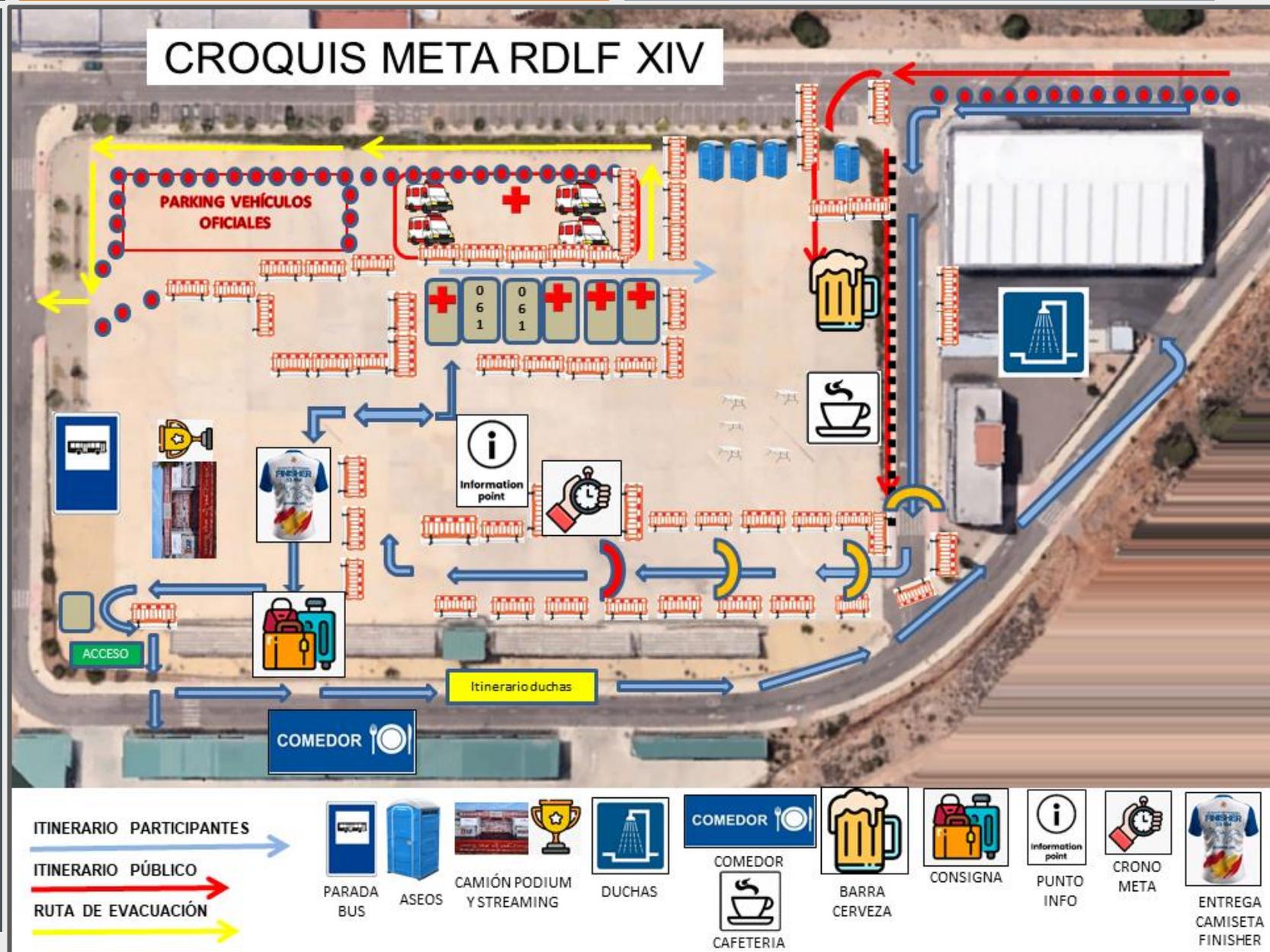
([ver ubicación Google Maps](#)).



## NORMAS META SÁBADO 5 ABRIL

- La Meta abrirá sus puertas al público a las 09:45 horas, podrán acceder a la misma todos los ciudadanos que así lo deseen (jornada de puertas abiertas).
- Con motivo de garantizar la seguridad de todo el personal, se realizarán controles de bolsas y bolsos. La negativa a someterse a dichos controles supondrá la prohibición de entrada en el recinto militar.
- Sólo se permite el acceso a pie en meta y queda totalmente PROHIBIDO el acceso en cualquier tipo de vehículo así como bicicletas, patinetes o similares, incluso aunque el personal vaya desmontado.
- NO SE PERMITE la entrada a Meta de animales de compañía, excepto perros guía y animales de asistencia médica acreditados.
- En la Meta los CORREDORES disponen de los siguientes servicios incluidos en su inscripción: asistencia sanitaria, fisioterapeutas, podólogos, duchas, aseos, comida, consigna y servicio de autobuses (los autobuses son gratuitos para todos ya sean corredores o no)
- En la Meta los familiares y visitantes dispondrán de un servicio de cafetería para reponer fuerzas.

# DISTRIBUCIÓN META SÁBADO 5 ABRIL



CAMISETA FINISHER  
PRUEBA GENERAL  
META  
SÁBADO 5 ABRIL



- El sábado día 5 de abril, en el lugar designado para ello en la Meta, se entregará una camiseta FINISHER a los corredor@s que finalicen el RECORRIDO de la PRUEBA GENERAL en su totalidad y en un máximo de 12 horas.
- Los corredor@s de la PRUEBA GENERAL acudirán al punto de entrega de camiseta finisher donde se realizará la lectura del código QR del Dorsal, si el sistema de cronometraje da el OK, tras la lectura se entregará la camiseta con la TALLA seleccionada por cada corredor en la inscripción, bajo NINGÚN CONCEPTO se entregará una talla distinta a la que figure en la inscripción.
- Se recuerda que el sistema de cronometraje comprobará los pasos realizados en cada alfombra electrónica ubicada en el recorrido, es obligación del corredor@ **portar en lugar visible y despejado (pecho o abdomen) el dorsal y sin cubrir para evitar fallos en las lecturas.**

# CAMISETA FINISHER PRUEBA MEDIA RUTA META SÁBADO 5 ABRIL



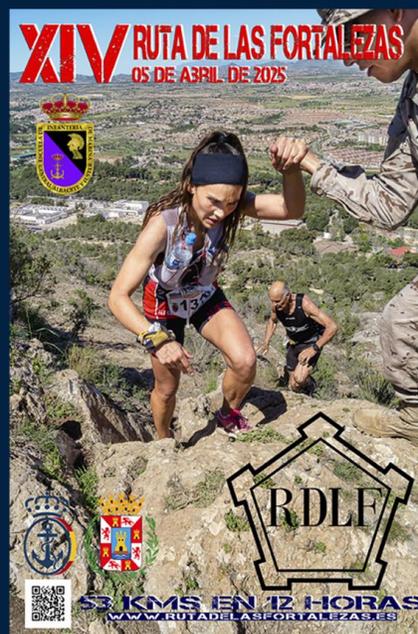
- El sábado día 5 de abril, en el lugar designado para ello en la Meta, se entregará una camiseta FINISHER a los corredor@s que finalicen el RECORRIDO de la PRUEBA MEDIA RUTA en su totalidad y en un máximo de 6 horas.
- Los corredor@s de la PRUEBA MEDIA RUTA acudirán al punto de entrega de camiseta FINISHER donde se realizará la lectura del código QR del Dorsal, si el sistema de cronometraje da el OK, tras la lectura se entregará la camiseta con la TALLA seleccionada por cada corredor en la inscripción, bajo NINGÚN CONCEPTO se entregará una talla distinta a la que figure en la inscripción.
- Se recuerda que el sistema de cronometraje comprobará los pasos realizados en cada alfombra electrónica ubicada en el recorrido, es obligación del corredor@ portar en lugar visible y despejado (pecho o abdomen) el dorsal y sin cubrir para evitar fallos en las lecturas.

STREAMING  
“EMISIÓN EN DIRECTO”  
SÁBADO 5 ABRIL

POR PRIMERA VEZ LA RDLF SE RETRANSMITIRÁ EN DIRECTO  
POR CANALES DE STREAMING (YOUTUBE) Y POR LA TDT (7RM)

ENLACE STREAMING

[https://www.youtube.com/watch?v=sNVVMD3qo\\_Q](https://www.youtube.com/watch?v=sNVVMD3qo_Q)



XIV RUTA DE LAS FORTALEZAS  
5 ABRIL DE 2025

COMIENZO EMISIÓN 9:15 HORAS



“CARTAGENA DESTINO DEPORTIVO”